

# ISTANBUL

**Eine musikalisch-spirituelle Reise an den Bosporus**

7.-15. Oktober 2026



**Istanbul** — die einzige Stadt der Welt, die auf zwei Kontinenten erbaut wurde — liegt an der Brücke zwischen Ost und West. Sie ist ein Schmelziegel der Kulturen, Lebensformen und Traditionen. Ob Römer, Griechen oder Osmanen; das alte Konstantinopel hat zahlreiche Zivilisationen beheimatet und inspiriert. Über Jahrhunderte war Istanbul auch das spirituelle Zentrum des Osmanischen Reiches. Hunderte Sufi-Zentren dienten am Bosphorus als Schulungs- und Versammlungsstätten. Viele der Heiligengräber gelten noch heute als **Kraftzentren**, die der quirligen Stadt mit ihren 16 Millionen Einwohnern Segen spenden.

Auf unserer Stadterkundung werden wir ein besonderes Augenmerk auf die **mystische Kultur** der Metropole legen und dabei neben Moscheen und Sufi-Schreinen auch das alte christliche Erbe von Istanbul erkunden.

Besonders interessiert uns auf dieser Reise die **Seele der türkischen Musik**, die in den Sufi-Logen und Teehäusern noch heute genährt wird. Dazu besuchen wir Musik-Sessions, lernen die Ritualmusik der Mevlevi's kennen und lauschen den Klängen der Saz-Laute im "Gottesdienst" der Aleviten.



## Reiseprogramm

### 1. Tag - Mittwoch, 7. Oktober

Flug nach Istanbul mit Turkish Airlines oder Pegasus. Transfer in die Unterkunft und gemeinsames Abendessen.

### 2. Tag - Donnerstag, 8. Oktober

Nach dem Frühstück teilen wir in der Eröffnungs runde unsere Intentionen für die Reise miteinander. Dabei entsteht ein achtsames Gruppenfeld, das uns auf der Reise tragen wird. Anschließend geht es auf einem meditativen Spaziergang durch das alte Istanbul, mit Besuch von Moscheen und Sufi-Pilgerstätten. Im Hof der Süleymaniye-Moschee genießen wir einen der besten Blicke über den Bosphorus und erhalten Einblicke in den gelebten Islam, wie er sich in Architektur und Glaubensalltag reflektiert. Anschließend folgt der Abstieg ins Getümmel des Gewürzbasars — frei nach dem Sufi-Prinzip von der "Einsamkeit in der Menschenmenge".

### 3. Tag - Freitag, 9. Oktober

Heute nehmen wir die Fähre über den Bosphorus nach Üsküdar. Manche sehen den asiatischen Stadtteil, der sich ein authentisches Flair bewahrt hat, als das spirituelle Herz Istanbuls. Wir erkunden Üsküdar auf den Spuren der Sufis, die hier über Jahrhunderte lang ihre Zentren hatten. Am Nachmittag ist Zeit für die eigene Erkundung oder einer Ruhepause in einem der schönen Cafés mit Bosphorus-Blick. Am Abend steht eine musikalische Begegnung mit Hörproben aus dem Liederschatz der anatolischen Volks- und Sufi-Poesie auf dem Programm.

### 4. Tag - Samstag, 10. Oktober

Nach zwei ereignisreichen Tagen beginnen wir das Wochenende mit einem ausgiebigen Brunch und besuchen anschließend das griechisch-orthodoxe Patriarchat mit der St-Georgs-Kirche im Stadtteil Balat, ganz in der Nähe unserer Unterkunft. Unser Spaziergang führt uns parallel zum Goldenen Horn durch eine multireligiöse Nachbarschaft mit Moscheen, Kirchen und Künstlercafés.

## 5. Tag - Sonntag, 11. Oktober

Mit der Fähre geht es in den asiatischen Stadtteil Kadıköy, wo wir zur Gebets- und Musikzeremonie der Aleviten im Şahkulu-Zentrum eingeladen sind. Hier spielt der geistliche Gesang, begleitet von der Baglama-Laute, eine wichtige Rolle und ist eingebettet in ein Ritual, das schamanische und islamische Elemente miteinander vereint. Den Rest des Tages verbringen wir mit einem Spaziergang durch Kadıköy, gefolgt von einem Abendessen in der preisgekrönten "Çiya Sofrasi", wo alte anatolische Dorfrezepte neu belebt werden.

## 6. Tag - Montag, 12. Oktober

Sie darf auf keiner Istanbul-Reise fehlen: die Hagia Sophia. Vor der Besichtigung des Bauwerks nehmen wir uns bei einem Glas Tee Zeit, die Geschichte des 1500 Jahre alten Heiligtums zu ergründen. Am Nachmittag hat jeder Raum zur individuellen Erkundung, schlendernd im großen Basar, zur Besichtigung der Basilika-Zisterne oder einem Besuch im Gülhane-Park. Gegen Abend besuchen wir das Instrumenten-Museum von Tümta, einem Verein, der sich seit den siebziger Jahren der Erforschung der zentralasiatischen und türkischen Musikkultur verschrieben hat — mit Einblicken in eine neue Klangwelt.

## 7. Tag - Dienstag, 13. Oktober

Heute beginnt unser Tag am am Schrein von Yahya Efendi, einem der schönsten Pilgerorte von Istanbul. Der Grab- und Moscheenkomplex — eine spirituelle Oase mit Bosphorus-Blick — wurde von einem der vier Schutzpatronen Istanbuls aufgebaut und ist ein hervorragender Ort der Ruhe und Kontemplation, um die vielen Eindrücke sacken zu lassen. Anschließend fahren wir hinauf ins pulsierende Herz der Metropole zwischen Taksim-Platz und Galata-Viertel mit einem Besuch im berühmten Galata Mevlevihanesi, dem Zentrum der drehenden Derwische, das heute ein Sufi-Museum beherbergt. Abends erleben wir das Sema, die Zeremonie der drehenden Derwische oder besuchen das Meşk, eine Sufi-Musik-Session.

## 8. Tag - Mittwoch, 14. Oktober

Am letzten Tag unserer Reise geht es auf eine Bootsfahrt über den Bosphorus, die uns bis ans nördliche Stadtende in das Dorf Anadolu Kavagi führt. Wir bekommen ein Gefühl für die Weite dieser Weltstadt und lernen ihre vielfältige Architektur vom Wasser aus kennen. Wer möchte, wandert bei einem dreistündigen Halt mit bis zur byzantinischen Yoros-Burg, die uns einen Panoramablick über das Schwarze Meer bietet.

## 9. Tag - Donnerstag, 15. Oktober

Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Hause.





### Reiseleitung

Marian Brehmer, geb. 1991, hat Iranistik und persische Literatur in Berlin, Teheran und Istanbul studiert und arbeitet seit 2011 als freier Journalist mit Schwerpunkt auf Kultur und Mystik der islamischen Welt. Im Februar 2022 erschien sein Buch *Der Schatz unter den Ruinen. Meine Reisen mit Rumi zu den Quellen der Weisheit* (Herder-Verlag). Marian lebt seit 2015 in der Türkei, wo er spirituelle Vertiefungsreisen auf den Spuren der Sufis durch Anatolien leitet.

Email: [marijanbrehmer@gmail.com](mailto:marijanbrehmer@gmail.com)



## **Reisekosten**

Bei mindestens 5 Teilnehmern:

890 €

Zuschlag Einzelzimmer:

120 €

## **Inbegriffen im Preis**

- 8 Übernachtungen in einem historischen, fein eingerichteten Gästehaus im Stadtteil Balat (entspricht 4 Sternen)
- Willkommensessen am Abend der Ankunft
- Flughafentransfer, innerstädtische Transportmittel und Fähren
- Eintrittsgelder in Museen
- Reisegestaltung und -leitung

## **Nicht inbegriffen im Preis**

- Flugkosten (ca. 200 € hin & zurück)
- Mahlzeiten (ca. 20 €/Tag)
- Taxis

## **Anmeldung**

Für die Anmeldung ist eine Anzahlung von 150 € fällig, bitte per Überweisung auf u.s. Konto. Der Restbetrag ist in bar zur Reise mitzubringen.

Marian Brehmer

DE54 1203 0000 1010 7293 64 (DKB  
Berlin)



Marian führt seine kleine Reisegruppe kenntnisreich in die Mystik des Islam ein — vorbei am Massentourismus zu den stillen und geheimen Orten, hinein in die unglaubliche Schönheit der prächtigen Moscheen und kleinen ruhigen Sufi-Schreine. Eine Reise für alle, die Istanbul auf diese ganz besondere Weise kennen lernen möchten.

**Klemens J.P. Speer — Zen- und Taijilehrer, Osnabrück (Istanbul 2024)**

