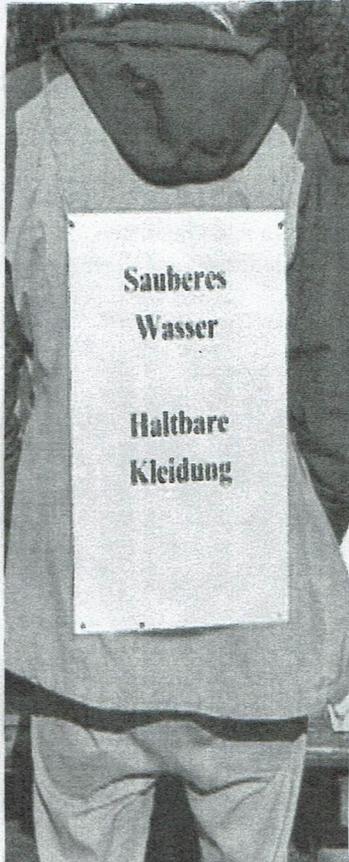


**„Die Welt hat genug für jedermanns Bedürfnisse,
aber nicht für jedermanns Gier“**

Mahatma Gandhi



Stille Demonstration

Osnabrück, Samstag 1.6.2024 – 11.00 Uhr
Treffpunkt 10.45 Uhr Große Straße/Kreuzung Neumarkt, Zauberwürfel

Zufriedenheit
 Zeit für mich
 Würde
 Wohlwollen
 Wohlsein
 Wissen
 Willenskraft
 Weisheit
 Wandlungsfähigkeit
 Vitalität
 Vielfalt
 Vertrauen
 Verständnis
 Veröhnung
 Vernunft
 Verbundenheit
 Verantwortung
 Überzeugung
 Transparenz
 Toleranz
 Teamgeist
 Sympathie
 Stille
 Spaß
 Sorgfalt
 Solidarität
 Selbstkritik
 Schönheit
 Sauberes Wasser
 Sanftmut
 Ruhe
 Präsenz
 Passende Wohnung
 Optimismus
 Offenheit
 Objektivität
 Neugier
 Natürlichkeit
 Nachhaltigkeit
 Mut
 Motivation
 Mitgefühl
 Mitfreude
 Menschlichkeit
 Meditation
 Mäßigung
 Loslassen
 Liebe
 Leichtigkeit
 Lebenspflege
 Lächeln
 Kreativität
 Kraft
 Kooperation
 Kompetenz
 Kommunikation
 Klugheit
 Intuition

Auf der Erde gibt es ausreichend Ressourcen, damit jeder Mensch ein menschenwürdiges Leben führen kann. Aber üppiger Lifestyle und Wünsche nach immer mehr zerstören die natürlichen Lebensgrundlagen. Der übermäßige Verbrauch hat Folgen: Verschmutztes Wasser, belastete Luft, kranke Wälder und ausgelaugte Böden. Er schadet Tieren, Pflanzen und dem Klima. Damit gefährden wir das Leben der Menschen in armen Ländern und rauben unseren Kindern und Enkeln eine gute Zukunft. Sowieso gibt es vieles nicht zu kaufen, was ich wirklich brauche als Mensch. Verbundenheit und Freundschaft, Wohlwollen, Gerechtigkeit und Mut gibt es nicht für Geld. Verbundenheit und Freude am Leben gibt es, wenn wir als Menschen fair und gerecht miteinander umgehen. Wenn ich darauf achte, was ich wirklich brauche. Das kann mir mehr Zeit und Zusammengehörigkeit, Freiheit, Frieden und Gelassenheit schenken.

Teilnehmende an der Geh-Meditation werden gebeten, sich zwei (Papp-) Schilder im DIN-A3-Format zu basteln.
 Brustseite Aufschrift: **Was ich wirklich brauche:**
 Für die Rückenseite 1 – 3 der Begriffe aufmalen, die hier links und rechts abgedruckt sind. Zum Tragen die Schildecken lochen und mit Band verbinden.

Veranstalter: Menschen die sich einsetzen für Umwelt- und Naturschutz, Frieden und Achtsamkeit.
Koordination: Kapelle der Stille und Forum – fis e.V.

Intelligenz
 Integrität
 Inspiration
 Innenschau
 Initiative
 Humor
 Herzlichkeit
 Harmonie
 Haltbare Kleidung
 Gute Nachbarschaft
 Güte
 Großzügigkeit
 Gleichmut
 Gewaltlosigkeit
 Gesunde Nahrung
 Gerechtigkeit
 Gentigsamkeit
 Gemütlichkeit
 Gemeinsinn
 Geduld
 Geborgenheit
 Ganzheit
 Fürsorge
 Furchtlosigkeit
 Fruchtbare Boden
 Fröhlichkeit
 Frische Luft
 Friedfertigkeit
 Freundlichkeit
 Freude
 Freiheit
 Fantasie
 Ethik
 Erfahrung
 Entspannung
 Engagement
 Einsicht
 Ehrlichkeit
 Disziplin
 Dialog
 Demut
 Dankbarkeit
 Bewusstheit
 Bewegungsfreiheit
 Besonnenheit
 Bescheidenheit
 Bemühung
 Behutsamkeit
 Begeisterung
 Begabung
 Authentizität
 Ausgewogenheit
 Aufrichtigkeit
 Aufmerksamkeit
 Anteilnahme
 Anstrengung
 Anhalten
 Akzeptanz
 Achtsamkeit