

3. Kongress GANZMENSCHSEIN

- Achtsam und präsent das Leben neu gestalten
vom 9.-11.9.2022:

Freitag-Abend:

18.00 Uhr – Beginn mit dem Abendessen
19.00 Begrüßung
19.15 Uhr Vortrag - Marion Küstenmacher
20.00 Uhr Ausklang

Samstag:

7.15 bis 8.00 Uhr Stilles Sitzen – oder Taiji-Qigong
8.15 Uhr Frühstück
9.00 – 9.40 Uhr Vortrag - Manfred Rosen
10.05 – 10.45 Uhr Vortrag - Beatrice Grimm

Workshop-Auswahl: Bitte verbindlich je einen Workshop-Wunsch pro Uhrzeit (Zeile) ankreuzen. Das ist für die Raumplanung zwingend erforderlich.

	Praxis-Workshops		
Zeit	Achtsamkeit (1)	Zen (2)	Kontemplation (3)
Sa., 11:15			
Sa., 14:00			

15.45 – 16.30 Uhr Vortrag: Meditation und Gesundheit
– Klemens J.P. Speer

	Praxis-Workshops				
Zeit	Stilles Sitzen hören (5)	Stilles Sitzen (6)	Taiji (7)	Qi-Gong (8)	Taiji und Natur (9+10)
Sa., 17:00					
So., 9:00					

17.00 – 18.00 Uhr – Praxis (siehe Kasten oben)

Samstag-Abend:

19.30 – 20.30 Klangkonzert
20.30 Uhr Ausklang und Austausch

Sonntag-Vormittag:

7.15 – 8.00 Stilles Sitzen oder Taiji-Qigong
9.00 – 10.00 Uhr – Praxis (siehe Kasten oben)
10.30 – 11.15 Abschluss-Vortrag - Pierre Stutz
11.30 – 12.00 Uhr – Abschluss-Zeremonie



Veranstalter:
Forum – fis e.V.
c/o Kim Susann Lühmann
Liebigstr. 60
49074 Osnabrück
E-Mail: info@fis21.de

KONGRESS
GANZMENSCHSEIN



Anmeldung: (Adresse siehe oben)

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kongress GanzMenschSein, 9.-11.9.2022 an:

Name

Vorname

Straße

PLZ Ort:

Telefon

E-Mail

Essenswunsch: vegetarisch/normal/besondere Diäten

.....

Teilnahmegebühr:

Die Teilnahmegebühr von 295 € ist direkt bei der Anreise im Haus Ohrbeck in bar oder per EC-Karte zu begleichen. Für die Zimmerreservierung bitte im Haus Ohrbeck anmelden: www.haus-ohrbeck.de. Rücktrittsbedingungen siehe dort.

Nur für Referenten für Kostenerstattung und Honorar:

Kontoinhaber.....

IBAN.....

Bank.....

Anmeldebedingungen:

Die Anmeldung ist mit der vollständigen Ausfüllung **und dem Ankreuzen der Workshops** und der Zusendung des obigen Abschnitts bis zum 15.8.22 verbindlich. Es wird ca. 4 Wochen vor Beginn eine Anmeldebestätigung versandt. Kostenfreier Rücktritt von der Anmeldung ist bis acht Wochen vorher möglich. Eine Stornierung nach dieser Zeit ist kostenfrei, wenn eine Ersatzperson benannt wird, sonst entstehen Stornokosten von 30 Euro, bis zwei Wochen vorher, danach ist der volle Preis fällig.