

3. Kongress - GanzMenschSein

- Achtsam und präsent das Leben neu gestalten

vom 9.-11.9.2022 im Haus Ohrbeck bei Osnabrück

Die fünf Hauptreferenten: Marion Küstenmacher, Manfred Rosen, Beatrice Grimm, Klemens J.P. Speer, Pierre Stutz

mit 16 Workshops zu Achtsamkeit und sitzender und bewegter Meditation
- Von denen vier ausgewählt werden können

Inhalte: Fünf Vorträge mit Übungen zu Achtsamkeit, Zen, Kontemplation, sitzender und bewegter Meditation und zu Übung und Alltag + vier praktische Workshops zur Auswahl.

Ort und Unterkunft: Haus Ohrbeck, Am Boberg 10, 49124 Georgsmarienhütte-Holzhausen, Tel.: 05401/336-0, E-Mail: empfang@haus-ohrbeck.de

Beginn: am Freitag, den 9.9.22 um 18.00 Uhr. Anreise ab 17.00 Uhr, 18.15 Uhr Abendessen
Ende am Sonntag, den 11.9.22 nach dem Mittagessen um 13.00 Uhr

Verpflegung: Wahlweise bei Anmeldung angeben: normal, vegetarisch, besondere Diäten

Kursgebühren: Zunächst nur Buchung inkl. Übernachtung, Verpflegung und Unterricht für das gesamte Wochenende möglich.

Doppelzimmer mit Dusche/WC 295 Euro pro Person.

Einzelzimmer ohne Dusche/WC 295 Euro pro Person.

Einzelzimmer mit Dusche/WC sind weitestgehend für die Referenten reserviert.

EZ-Zuschlag: plus 30 Euro für das WE.

Tageskarten können nur im eingeschränkten Umfang vergeben werden, wenn das ganze Wochenende ausgebucht ist:

Für Samstag inkl. Verpflegung 195 Euro. Für Sonntag inkl. Verpflegung 95 Euro.

Verbindliche Anmeldung: Achtung doppelte Anmeldung bis zum 15.8.2022 erforderlich:

1) für die Zimmerreservierung beim Haus Ohrbeck (siehe oben).

2) für die Teilnahme am Kongress und der Praxis beim Veranstalter (siehe unten)

Alle Infos auch unter: <https://www.fis21.de/ganzmenschsein/programm/>

Die Anmeldung zu den Workshops bitte an den Veranstalter (siehe unten) senden:

Forum – fis e.V.

- Kongress GanzMenschSein

c/o Kim Susann Lühmann

Liebigstr. 60, 49074 Osnabrück

Tel.: 0541/804567 - E-Mail: info@fis21.de