

Newsletter: Forum – fis Nr. 1 - Frühjahr 2022



*Wir wünschen allen Leser*innen eine gute und entspannte Zeit über die Weihnachtsfeiertage und einen hoffungsvollen und frohen Start in das Jahr 2022*

*Komm gut durch den „Corona-Winter!“
Klemens*



Corona und die Folgen

Die Corona-Pandemie hat uns leider nach wie vor fest im Griff. Es ist schon bemerkenswert, wie sehr die Corona-Krise unsere eigenen und die Schwachstellen unserer Gesellschaft offenlegt. Ist das Zufall, dass dies zu einem Zeitpunkt geschieht, zu dem der Menschheit die drohende Klimaheizzeit voll bewusst wird? Werden wir als Menschheit erneuert und gestärkt aus dieser Krise hervortreten? Werden wir wie nach einer Kinderkrankheit mit neuem Bewusstsein und neuem Elan das Leben und die Welt neu und lebenswerter gestalten? Wir sind alle aufgefordert uns dieser Herausforderung zu stellen.

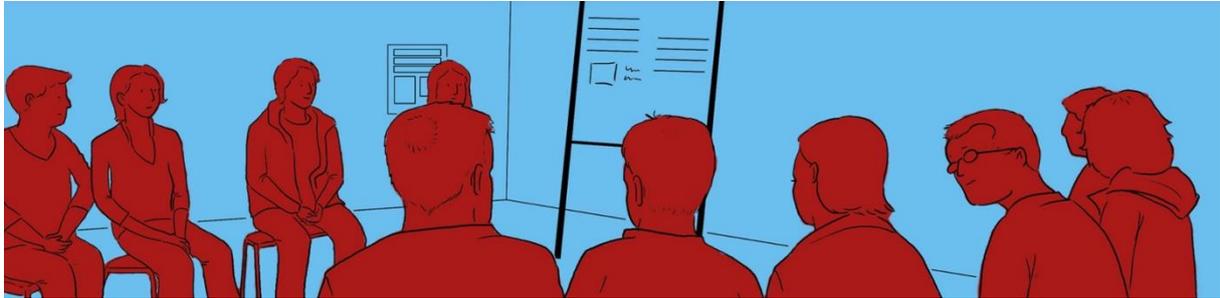
Anfang nächsten Jahres wird es sich entscheiden, ob und unter welchen Bedingungen geplante Termine stattfinden können, daher bitte gegebenenfalls kurzfristig nochmal informieren.

Hier ein paar kurze Hinweise zu Terminen im ersten Halbjahr 2022

- 25.01.22 Filmmomente fürs Leben mit Pierre Stutz – Lagerhalle
- 11.03.22 Forums-Treffen zum Thema Integrale Spiritualität – Ev. Fabi
- 29.03.22 Filmmomente fürs Leben mit Pierre Stutz – Lagerhalle
- 22.05.22 Spirituelles Cafe - Lagerhalle
- 20.06.22 Doppelvortrag mit Nico Paech und Manfred Folkers – Lutherhaus
- 09.-11.09.22 Kongress GanzMenschSein – Haus Ohrbeck
- 29.09.22 Filmmomente fürs Leben mit Pierre Stutz – Lagerhalle

Weitere Details zu den Terminen sind unter folgendem Link zu finden:

<https://www.fis21.de/vereinsseite-forum-fis/termine/>



Kommentar von Laotse zur rot-gelb-grünen Ampel-Regierung

„Wer auf sich nimmt auch Not und Pein,
der mag des Reiches König sein.“
Daodejing, Auszug aus Fers 78

Wuwei

„Handeln ohne zu handeln ist auch wie:
nicht zu viel und nicht zu wenig,
nicht zu schnell und nicht zu langsam,
nicht zu lang und nicht zu kurz,
also richtiges Timing“
Klemens

3. Kongress - GanzMenschSein am 9.-11.9.2022

- Achtsam und präsent das Leben neu gestalten

In 2022 findet der 3. Kongress GanzMenschSein statt. Er richtet sich mit *Vorträgen und einführenden Praxis-Workshops* an Menschen aus beratenden therapeutischen, sozialen, ökologischen und wirtschaftlichen Berufen und Einrichtungen und an allgemein Interessierte aus allen Lebensbereichen.

**KONGRESS
GANZMENSCHSEIN**

VERANSTALTUNGSREIHE
KONGRESS
GANZMENSCHSEIN



Eine Veranstaltung des Forum – fis e.V.



Die Internetseite vom Forum – fis e.V. ist neu: siehe Termine

Die Seite ist unter www.fis21.de und unter www.ganzmenschsein.de zu erreichen.

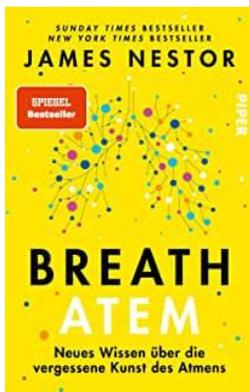


Das Kongress-Programm wird ab Mitte Januar 2022 unter folgendem Link zu finden sein:

<https://www.fis21.de/ganzmenschsein/programm/>

Eine Buch-Empfehlung:

James Nestor - Spiegel-Bestseller-Autor zum ATEM:



James Nestor, BREATH – ATEM – Neues Wissen über die vergessene Kunst des Atmens, Piper Verlag, 3. Auflage 2021. Sunday Times und New York Times Bestseller.

Für alle Qigong-, Taijiquan- und Zen-Interessierte gibt es eine Zusammenfassung von Klemens Speer. Er schlägt die Brücke von den Erkenntnissen aus dem Buch zum Atem beim Üben von Taiji, Qigong und Zen. Link:

<https://www.ost-west-spirit.de/wp-content/uploads/2021/12/7-Breathing-in-and-Breathing-out.pdf>

Newsletter-Abo:

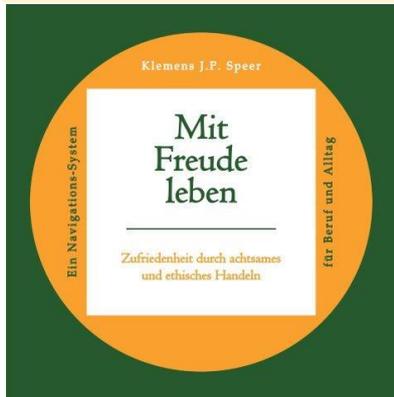
Wenn Du den Newsletter regelmäßig bekommen möchtest, kannst Du ihn unter nachfolgendem Link bestellen und bekommst ihn dann automatisch regelmäßig zugesandt. Zunächst ist vorgesehen, dass er zwei Mal im Jahr erscheint: im Dezember/Januar für das erste folgende Halbjahr und im Juli/August für das zweite Halbjahr.

Dort ist es auch möglich sich jederzeit wieder auszutragen.

<https://www.fis21.de/wp-admin/admin.php?page=mailpoet-newsletters#/standard>

Eine weitere Buchempfehlung:

Das neue Buch von Klemens Speer „Mit Freude leben“ ist jetzt als Hard-Cover zu haben.



Das Buch „Mit Freude leben, Zufriedenheit durch achtsames ethisches Handeln im Alltag“ - Ein Navigations-System für Beruf und Alltag, kann über den Lotus-Press Verlag als Hardcover bezogen werden. Bei Amazon ist es als Soft-Cover und als E-Book erhältlich.

Die Hardcover-Version eignet sich gut zum Verschenken. Es kann besonders gut als persönliches Arbeitsbuch genutzt werden, da es sich mit seinen Tabellen zum Bearbeiten besser flach auffalten lässt. Das Buch ist für alle gedacht, die ihr Leben nach der Corona-Krise neu ausrichten und

vielleicht sogar umkrempeln wollen und es an die Erfordernisse der drohenden Klima-Heisszeit anpassen möchten.

Klemens Speer wird am 4.-6.11.2022 ein Seminar zum Buch anbieten.

Weitere Bücher von Klemens, zur sitzenden und bewegten Meditation:

Zen und Kontemplation, Taijiquan und Qigong auch zum Verschenken,

siehe mit Link zu Lotus-Press:

<https://www.ost-west-spirit.de/klemens-j-p-speer/buchautor/>

auch als E-Book bei Amazon:

<https://www.amazon.de/Klemens-Speer/s?k=Klemens+Speer>

Ende Gelände:

*„Wer will, dass die Welt so bleibt, wie sie ist,
der will nicht, dass sie bleibt.“*

Erich Fried



Redaktion: Forum – fis-Newsletters Nr.1

Klemens J.P. Speer,

Liebigstr. 60, 49074 Osnabrück.

Tel.: 0541/804567, Mail: info@fis21.de

Anregungen für Verbesserungen und eigene kurze Beiträge, Informationen und Buchempfehlungen sind herzlich willkommen.