

## Angebote und Zielsetzungen des Forums

- zwei Mal im Jahr Treffen für Forums-Mitglieder und Interessierte (Mitglieder präsentieren ein Thema – Beratung über weitere Aktivitäten)
- Seminare zu personalen und transpersonalen therapeutischen Themen: Schattenarbeit, Energiearbeit, spirituellen Erfahrungen, usw.
- Seminare zur „Lebensvision und Visions- und Zielentwicklung für Projekte“, wie „Der rote Faden durchs Leben“, „Teamvisionen und – Team-Prozesse“
- Übungstreffen für Schülerinnen und Schüler von Taiji, Zen, Yoga und anderen Wegen
- Vortragsveranstaltungen von externen Referenten zu den spirituellen Wegen der Weltreligionen, z. B. Daoismus, Buddhismus, Hinduismus, Sufismus und Christentum, usw.
- Seminare und Arbeitskreis zu Ken Wilbers integraler Entwicklungsphilosophie (in Vorbereitung)
- ein nicht öffentliches Mitgliederverzeichnis mit den Profilen der Mitglieder zwecks Vernetzung

Termine siehe Anlage oder im Internet:

[www.fis21.de](http://www.fis21.de)

## Organisationsform und Kontakt

Das **Forum für integrale Spiritualität und integrale Lebensgestaltung e.V.** ist seit dem September 2013 ein eingetragener Verein und hat für den Bereich Bildung die Anerkennung der Gemeinnützigkeit. Er ist damit berechtigt Spendenbescheinigungen (auch für Mitgliedsbeiträge) auszustellen.

Interessenten an einer Mitarbeit und Mitgliedschaft wenden sich bitte an:

### VORSTAND

Kim Lühmann, 1. Vorsitzende  
Jan Rautenberg, 2. Vorsitzender  
Internet: [www.fis21.de](http://www.fis21.de)

### KONTAKT

Klemens J. P. Speer  
Liebigstr. 60  
49074 Osnabrück  
Tel. und Fax: 0541 - 80 45 67  
[info@klemens-j-p-speer.de](mailto:info@klemens-j-p-speer.de)

Das Forum freut sich über jede

Unterstützung:

Spendenkonto Volksbank Osnabrück  
Konto 150 3568 900  
BLZ 26590025

# Forum

für integrale Spiritualität und  
Lebensgestaltung – fis



## Forum für Integrale Spiritualität und Lebensgestaltung – fis

Spiritualität ist durch eine achtsame Lebensführung gekennzeichnet, achtsam sich selbst gegenüber, seinen Mitmenschen und der Umwelt gegenüber. Achtsamkeit erwächst durch Übung und Bewusstwerdung. Deswegen fördert das Forum spirituelle Übungswege zu mehr Bewusstheit wie z. B. Yoga, Qigong, Taijiquan, Meditation, Kontemplation u.a.m. Dabei orientiert sich das Forum u. a. an der umfassenden geistigen Entwicklungsphilosophie Ken Wilbers (interdisziplinärer Ansatz) und der Integration der Erkenntnisse in den Alltag. Es werden Gemeinsamkeiten der unterschiedlichen Übungswege herausgearbeitet, Erfahrungen ausgetauscht, Ebenen des Bewusstseins aufgezeigt und Erkenntnisse mit den Naturwissenschaften, der Philosophie, Psychologie und Religion abgeglichen.

Das Forum – fis wurde 2006 von Klemens Speer, Zen- und Taiji-Lehrer, Dipl. Betriebswirt, ins Leben gerufen. Das Forum ist aus seinem Schülerkreis erwachsen, die einen integralen Übungsweg gehen. Seit 2012 wendet sich das Forum auch an eine breite Öffentlichkeit. Es möchte alle Interessierten ansprechen und Menschen, die bereits einen Übungsweg gehen (Sitzende Meditation, Yoga, Qigong, Taijiquan, usw.). Im Frühjahr 2012 wurde der eingetragene Verein **Forum für integrale Spiritualität und integrale Lebensgestaltung** (kurz Forum oder fis) gegründet als Träger weiterer Aktivitäten.

## Aus der Präambel des Vereins

Das **Forum für integrale Spiritualität und integrale Lebensgestaltung** (fis) ist ein ergänzendes und vertiefendes Angebot zu spirituellen Übungswegen unter der Überschrift: Ost-West-Spirit. Ost-West-Spirit verweist mit bewegter und stiller Meditation auf den gemeinsamen mystischen Kern der Übungswege des Ostens und des Westens und vermittelt die Grundlagen für einen integralen Entwicklungsweg.

Das weite und offene Verständnis des Forums wird inspiriert von einer umfassenden integralen Philosophie. Die Mitglieder sind eingeladen sich mehr und mehr ein ganzheitliches, integrales Denken und Handeln anzueignen, zu praktizieren und sich selbst damit auf einen Entwicklungsweg zu begeben.

## Aktivitäten

Das Forum trifft sich zwei Mal jährlich, im Frühjahr und im Herbst. Es werden inhaltliche Themen für einen integralen Übungsweg und Alltagsfragen besprochen sowie Schwerpunkte herausgearbeitet, die dazu dienen, den Weg zu vertiefen und den Alltag auf eine ganzheitliche Weise zu leben. Auch namhafte Referenten werden eingeladen.

## Zukünftige Aktivitäten

Alle Interessenten, die die Ziele des Forums mittragen möchten, sind herzlich eingeladen Mitglied zu werden und mitzuarbeiten.

Es können im Rahmen des Forums, Arbeitskreise, offene Treffen, Vorträge, Tagesseminare, Wochenendkurse und andere Veranstaltungen angeboten werden. Dabei können eigene Angebote, im Einklang mit den Zielen des Forums, realisiert werden oder externe Referenten eingeladen werden, die eine individuelle oder gesellschaftliche integrale Entwicklung vertreten.

